

PKRN TRIMMJT

ILOISTA TIIMITEMMELLYSTÄ
AVAIMET KÄTEEN
-periaatteella!

PKRN TRIMMJT[®]
KUNNON MOTIVAATIOTA.



Tutustu työkaveriin!

– Haastamme työyhteisönne tutustumaan työkavereihinne hauskojen tiimiratatehtävien avulla. Pakarantrimmaajien kanssa koetaan onnistumisia, kannustetaan tovereita ja puretaan jännitteitä. Opimme huomaamattamme nauramaan itsellemme ja kemia alkavat toimia – liiketoiminnan kentällä tämä välittyy asiakkaisiin ja kauppa käy!

Älä ole yksin!

– Työyhteisön hyvä vuorovaikutus koostuu pienistä teoista. Tiimiradoillamme pääsette yhteisen hauskan ja motivoivan tekemisen avulla parempaan ymmärrykseen yhteistyön voimasta. Innostamme tiiminne liikunnan pariin hyvässä hengessä. Voitte valita oman liikunnallisuuden tason tiimiradallenne.

Tiimiradalta intoa!

– Työmotivaation kulmakiviä on löytää työn tekemisen tarkoitus ja parhaiten se löydetään tunnistamalla työyhteisön voimavarat henkilöistä itsestään. Tiimiradoillamme innostutte löytämällä uusia vahvuuksia itsestänne.

Sakkaako kemiat..?

–Yhdeksän vinkkiä työhyvinvointiin: 1) Muista tervehtiä 2) Pidä kiinni sovitusta
3) Tarjoa apua 4) Älä panttaa tietoa 5) Pysy asiallisena 6) Ota ongelmat puheeksi
7) Älä puhu pahaa 8) Näytä, että arvostat 9) Tarkastele omaa toimintaasi

Työhyvinvointia!

–Tiimiradoillamme haastamme teidät kokeilemaan yhteistyön sujuvuutta, ongelmanratkaisukykyä ja taitojanne liikunnallisissa tehtävissä. Voimme sisällyttää tiimiradan osaksi koulutuspäiväanne, jolloin tiimiratatehtävät tauottavat päiväanne sekä syventävät oppimista.

Äijä-piiri

HINTA: alkaen 49 € / hlö + alv

KESTO: 1–3 h

Tosimiehille! Tosinaisille! Tässä pääset turvallisessa ympäristössä testaamaan kuka on kuka. Tiimihenkeä nostattavat tiimiradat järjestämme, joko teidän omissa tiloissanne tai tilauksestanne meidän järjestämässä paikassa.

Tilaa omasi illanvieton alkuun tai vaikka saunaillan startiksi.

© PKRN_TRMMJT 2017

PKRN
TRMMJT



Aktiivinen palaveri

HINTA: alkaen 69 € / hlö + alv

KESTO: 2–4 h

Haluamme vaikuttaa tiiminne yksilölliseen oppimiseen ja kokouksenne tehokkuuteen. Valmennuspäivänne voi koostua omasta koulutusosiostanne ja Pakarantrimmaajien virkistävistä piipahduksista.

Olemme mestareita syventämään kokouspäivän oppeja tiimirastien avulla!

© PKRN_TRMMJT 2017



Älyä! -päivä

HINTA: alkaen 89 € / hlö + alv

KESTO: 4–6 h

Liikutamme myös harmaata massaa yläkerrassa. Hoksaatko itse ja hoksaako koko tiimi? Laitamme teidät nauttimaan oppimisen ilosta pienellä liikkumisella. Hiki ei tule mutta hyvää oloa kylläkin.

Työhyvinvointi perustuu fyysisen kunnon ja mielen motivaation kombinaatioon – kunnon motivaatioon.

© PKRN_TRMMJT 2017



PKRN
TRMMJT

Soita tai laita
meille viestiä!

Olemme Sinua varten.

Tommi Pylkkänen / puh. 050 911 6348

Janne Ehrukainen / puh. 040 757 2414

info@pakarantrimmaajat.fi

© PKRN_TRMMJT 2017

“Olemme vuosien ajan testanneet erilaisia tiimiratoja ja saaneet valtavan hyvää palautetta asiakkailtamme.”

–Tommi ja Janne

Pakarantrimmaajat Oy

Yhdistystoiminnasta liiketoiminnaksi.

Aika ajoin halajaa mieleemme ja kehomme haasteita. Jotakin isompaa. Jotakin joka vie meitä ääri rajoille ja haastaa, niin henkisesti kuin fyysisestikin. Kokeilla jotain hulluakin, mutta tehdä se yhdessä kaveria tukien ja kannustaen häntä kovempiin suorituksiin. Näillä ajatuksilla olemme tehneet vuosien varrella erilaisia tempauksia sekä tutustuneet lukuisiin eri lajeihin. Ja näistä haasteista ja fiiliksistä alkaa yrityksemme tarina.

Pakarantrimmaajat Ry on vuonna 2000 perustettu elämys- ja urheilukerho. Kunnossa kaiken ikää -mottomme näkyy kaikessa tekemisessämme, niin omassa liikunnassa kuin nyt myös asiakkaidenkin liikuttamisessa. Olemme tehneet erilaisia liikunta tempauksia vuosien varrella. Yhdistyksen nimikkotempaus oli potkulautailu Joensuusta Helsinkiin, huikeat 7 päivää ja 450 km iloisia hetkiä. Yhdistys ylläpitää kaverisuhteita ja motivoi ihmisiä liikkumaan.

Pakarantrimmaajat Oy tuottaa asiakkailleen elämyksellisiä päiviä, joissa pääsee haastamaan itseään, kokemaan onnistumisia ja yhdessä tekemistä. Kisailun, haasteiden ja onnistumisten myötä myös ryhmädynamiikka vahvistuu, kun ihmiset löytävät omia vahvuuksiaan.

Tutustutamme teitä uusiin lajeihin ja liikkumiseen ylipäänsä, jotta voimme kannustaa myös Teitä pysymään kunnossa kaiken ikää!



PKRN TRMMJT

PKRN TRMMJT[®]

OTA RISKI. TUTUSTU TYÖKAVERIIN!